

De jeugdopleiding van Sparta Rotterdam zoekt stagiair(e) Performance trainer i.o. voor seizoen 2023-2024

De jeugdopleiding van Sparta Rotterdam is een begrip binnen de voetbalwereld. Onze opleiding staat hoog aangeschreven bij het opleiden van profvoetballers. Om dit in goede banen te leiden is de (para)medische staf een belangrijk onderdeel. Wij zijn verantwoordelijk voor de gezondheid van de voetballers en alles daar om heen. De (para)medische staf bestaat uit 3 fysiotherapeuten, 4 verzorgers, 1 fysieke trainer, voedingsdeskundige en een arts. Wij zorgen er voor dat een kleine 200 jonge voetballers medisch ondersteund worden, elke dag weer.

Wij hebben plek voor twee studenten die een opleiding/minor doet gericht op het verbeteren van fysieke eigenschappen van sporters middels kracht,- performance training en die affiniteit hebben met het (top)voetbal. Als stagiair(e) moet je sterk in je schoenen staan, aangezien de mentaliteit van de voetballer nu eenmaal direct is. Je moet tegen een stootje kunnen. Daarnaast willen we iemand hebben die geen 8 tot 5 mentaliteit heeft. Kennis van ASM en de Dynamic Systems Theory is een pré. Daarnaast vinden wij het belangrijk dat je een initiatiefrijk persoon bent en dat je van aanpakken houdt. Goede communicatieve vaardigheden en alles uit jezelf halen zijn belangrijk onderdelen binnen onze staf.

De kerntaken zullen zijn:

- Coördineren van de kracht en coördinatie trainingen
- Periodiseren van kracht en coördinatie training binnen de trainings- en wedstrijdplanning
- Begeleiden van kracht en coördinatie training aan jeugdspelers 015-017
- Begeleiden van performance trainingen aan jeugdspelers 09-012
- Verwerken en analyseren van data en hierin adviezen geven aan trainers 013-017

De ideale kandidaat:

- Beschikt over uitstekende communicatieve vaardigheden
- Beschikt over basiskennis anatomie en trainingsleer
- Heeft een groot verantwoordelijkheidsgevoel
- Is in staat om goed samen te werken met verschillende individuen. Accepteert en waardeert de verschillende achtergronden en culturen van mensen
- Gaat een uitdaging niet uit de weg
- Ervaring in het lesgeven is een pré
- Kennis van ASM en de Dynamic Systems Theory is een pré



Wij bieden

- De mogelijkheid om te werken in een jong, ambitieus en gemotiveerd team bij een BVO
- Een kledingpakket
- Een vrijwilligersvergoeding

Interesse?

Wil jij deel uitmaken van Sparta Rotterdam? Mail dan een motivatiebrief en uw cv naar Medisch Coördinator Jeugdopleiding Youri Bleijenberg: y.bleijenberg@sparta-rotterdam.nl